

KSKQ

明石ともしび会ニュース

令和8年3月号

2026年3月5日発行



ホームページアドレス : <http://tomoshihi-kai.org>
 電話番号 : 078-912-4433

編集人 : NPO 法人明石ともしび会
 〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11
 理事長 南部 和幸

作業所名
 住所
 電話/FAX
 e-mail

コスモス共同作業所 〒673-0898
 明石市樽屋町 15-1 峠ビル 1F
 2025年3月に移転しました！
 TEL/FAX 078-911-8650 / 同
 hello.cosmos@herb.ocn.ne.jp

ふれあい作業所 〒673-0023
 明石市西新町 1 丁目 6-12
 TEL 078-924-1699
 FAX 078-939-2313
 fureai@room.ocn.ne.jp

さくら工房 〒673-0871
 明石市大蔵八幡町 7-11
 TEL 078-912-4433
 FAX 078-912-4455
 sakura_koubou6687@car.ocn.ne.jp

少しずつ寒さもゆるみ、日差しが春の訪れを告げる頃となりました。
 皆様いかがお過ごしでしょうか。
 明石ともしび会ニュース令和8年3月号をお届けします。



明石ともしび会 (理事長 南部より)

いつも明石ともしび会の活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。
 今年1月31日(土)にASKと明石市主催の【災害時に助かる人になろう～障害者と防災～】では、
 災害時に不安のある方のための《個別避難計画》について特にお話がありました。
 精神障害者や知的障害者にとって避難所や福祉避難所に移動することは難しく、自宅避難になりがち
 ですが、その場合には情報が入らず、救援物資の配給も難しい状況です。
 そこで、来年度は明石市の出前講座の《「個別避難計画」の作成にむけて-災害時に「みんなで助かる・助
 け合う」ために》を家族会や法人で受けられないものかと考えています。

自分の命は自分で守るために、そして皆の命も皆で守るために、少しでも利用できるものを利用
 していきたいと思います。

明石ともしび会 (会長 岩永より)

いつも明石ともしび会家族会の活動にご協力をいただきありがとうございます。
 2月の家族会例会では『自分も相手も大切に作るアサーションについて知ろう！』を兵庫県立大学
 看護学部の川田教授の研究生の細野可那子様より発表とフリーディスカッションがありました。
 少人数でしたが、そのおかげで、この考え方をゆっくりと討議することが出来ました。
 3月のころやすらぐひろばですが、1日にはサキソホンの演奏があります。
 また、15日にはスマホ教室がありますので、是非お越しください。
 3月29日(日)の家族会定例会は、令和7年度の振り返りの会です。令和8年度の活動の計画にも
 反映しますので是非お越しください。(090-1138-4777 岩永)

コスモス共同作業所 (所長 四元より)

いつも事業所運営にご理解ご協力をいただき有難うございます。昨年終わりに入口2か所に防犯
 カメラを設置させていただきました。色んな事件や不審な事が起こる物騒な世の中ですが防犯カメラ
 で作業所周辺をいつでも把握、確認できメンバーさんも職員も安心して日中活動に取り組んでいます。
 その日中活動で長年続けているパソコン教室… 触った事がないからできるかなあと
 不安がられていたメンバーさんが今では毎月のカレンダーやはがきへの印刷、
 ご自身のライフワークの為の作業、ご自身の作品展のチラシ作成。また好きな動画を
 観たりと限られた時間ですが有意義に楽しく参加されています。パソコンの先生には、
 いつも有難く感謝しております。またたくさんのボランティアさんも来所して下さいます。
 楽しくお話しして下さりメンバーさんは毎回楽しみにされています。コスモス共同作業所は色んな
 方々にお世話になりながら日々活動しています。こんなコスモスを居場所に見ませんか…
 いつでもメンバーさん大募集です。お気軽にお電話や見学お待ちしております。(078-911-8650)

