KSKQ 一九九一年九月三日 第三種郵便物承認 毎月（一・二・三・五・六・八の日）発行

KSKQ　明石ともしび会ニュース　令和８年２月号　2026 年 2 月 5 日発行

ホームページアドレス：http:// tomoshibi-kai.org
電話番号：078-912-4433

編集人：NPO 法人明石ともしび会
〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11
理事長　南部　和幸

作業所名 住所 電話/FAX e-mail	コスモス共同作業所　〒673-0898 明石市樽屋町 15-1　峠ビル１F 2025 年 3 月に移転しました！ TEL/FAX　078-911-8650 / 同 hello.cosmos@herb.ocn.ne.jp	ふれあい作業所　〒673-0023 明石市西新町 1 丁目 6-12 TEL 078-924-1699 FAX 078-939-2313 fureai@room.ocn.ne.jp	さくら工房　〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11 TEL 078-912-4433 FAX 078-912-4455 sakura_koubou6687@car.ocn.ne.jp

立春とはいえ厳しい寒さが続いていますが
皆様いかがお過ごしでしょうか。
明石ともしび会ニュース令和８年２月号を
お届けします。

明石ともしび会　（理事長　南部より）

いつも明石ともしび会の活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。
明石ともしび会家族会の上部団体の（公社）兵庫県精神福祉家族会連合会は、今年の 7 月に相談支援事業所を開設するべく準備しています。
神戸市では、相談支援事業所が少ないために、計画相談支援を利用しないで、自分で自分のケアプランを作成するというセルフプランが 50%もあるという状況です。本来なら、相談支援事業所と契約して、相談支援員が自宅を訪問して、障害の状況や生活に関する希望、障害福祉サービスの利用意向などを聴き取り、サービス等利用計画案を作成、市町村に提出します。そして、相談支援専門により定期的なサービス利用状況の確認（モニタリング）や生活環境・心身状態の変化に応じた計画の見直しなどが行われます。このような相談支援事業所を目指していますが、準備費用面で困っています。
5 月よりクラウドファウンディングを進めますので、是非ご協力お願いします。

明石ともしび会（会長　岩永より）

いつも明石ともしび会家族会の活動にご協力をいただきありがとうございます。
1 月 23 日（金）にケア・サポートおりーむ 21 の貴崎市営住宅 7 号館のグループホームを見学しました。夫々個室で生活をされて、食事の時などに集まるという形です。一つの家を分離したグループホームもあれば、市営住宅のような形のグループホームもあることが理解出来ました。
2 月 22 日（日）の家族会例会では、兵庫県立大学看護学部の川田教授の研究室の細野様よりお話しをして頂きます。場所と時刻は、明石市総合福祉センターで、13 時 30 分から 16 時までです。
是非ご参集ください。
2 月 1 日のこころやすらぐひろばでは、13 時からスマホ・パソコン教室を開催しますので、ご参加ください。（090-1138-4777　岩永）

ふれあい作業所（所長　道北より）

いつも事業所運営にご理解ご協力を頂きまして有難うございます。
今回ご紹介させていただくのは、作業所内で作成しているパウンドケーキについてです☆
イベント等で販売させていただいたり、作業所内で販売したり、ご注文をいただいたり
毎月メンバーさんとパウンドケーキの作成をしております。
１番の人気は紅茶のパウンドケーキです。ちょっとしたお土産にも
大人気な商品です。少量でしたら１日前でもご注文承っております☆
是非一度ご賞味ください♡　　値段は１本 ￥６５０円です。

配布先：明石ともしび会会員・保健所・明石市障害福祉課・135E ネット・明石市関連医療機関・ひょうかれん