

KSKQ

明石ともしび会ニュース

令和 7 年 11 月号

2025 年 11 月 5 日発行



ホームページアドレス : [http:// tomoshibi-kai.org](http://tomoshibi-kai.org)
電話番号 : 078-912-4433

編集人 : NPO 法人明石ともしび会
〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11
理事長 南部 和幸

作業所名
住所
電話/FAX
e-mail

コスモス共同作業所 〒673-0898
明石市樽屋町 15-1 峠ビル 1F
2025 年 3 月に移転しました！
TEL/FAX 078-911-8650 / 同
hello.cosmos@herb.ocn.ne.jp

ふれあい作業所 〒673-0023
明石市西新町 1 丁目 6-12
TEL 078-924-1699
FAX 078-939-2313
fureai@room.ocn.ne.jp

さくら工房 〒673-0871
明石市大蔵八幡町 7-11
TEL 078-912-4433
FAX 078-912-4455
sakura_koubou6687@car.ocn.ne.jp

秋も深まり、日が短くなってまいりました。皆さまお健やかに過ごしてでしょうか。
明石ともしび会ニュース令和 7 年 11 月号をお届けします。

明石ともしび会 (理事長 南部より)

いつも明石ともしび会にご協力いただきありがとうございます。
ございます。

地域活動支援センターのコスモス共同作業所は、今年 3 月に峠ビル 1 階に移転しました。自力での通所が難しい方には、送迎にも対応しながら楽しく運営しています。現在は、12 月 3 日からの明石市文化博物館のアートシップ明石の展示に向けて作品を制作中です。コスモス共同作業所では、通所者の方が仕事を通して地域社会と繋がり、毎日充実した日々が送れるよう努力しています。

新規の通所者を募集していますので、まずは、見学にお越しください！！明るい職員 3 人がお待ちしております。

明石ともしび会家族会 (会長 岩永より)

いつも家族会にご協力いただきありがとうございます。10 月 5 日 (日) と 19 日 (日) にこころやすらぐひろばを開催、5 日には、スマホ教室も実施いたしました。精神保健福祉士の方も来られるのでご相談が有れば是非、お越しください。

10 月 26 日 (日) に【親なき後の子供の在宅支援を考える～後見制度の実例～】の講演会がありました。実際に後見制度を利用している当事者のお話や後見人をされている司法書士や社会福祉士の方々より貴重なお話を聞くことができました。後見制度は書類で見るだけではなかなか理解が難しく総合福祉センターの後見支援センターに相談に行くのが良い方法だそうです。

11 月 23 日 (日) には、社会福祉法人すいせいの福祉本部長の岸田耕二様と当事者であり、職員になられた方から『心の回復は安心できる居場所から、そして‘出会い’から』と題して講演していただきます。場所はアスパア明石 7 階の 704 会議室で開催、13 時 15 分受付、13 時 30 分開始です。是非お越しください。

11 月 30 日 (日) 13 時半から、総合福祉センターで、訪問看護ステーション(クッシーラ)様より、訪問看護についてお話しをお聞きします。是非お越しください。(090-1138-4777 岩永)

利用者さん募集中!

季節、大好き!と暮らす方、少しだけ外にでてみてませんか・・・
楽しい仲間たちがまわっています。時間のしぼりはありません。
ご自身の体調に合わせてお過ごしいただけます。
また、ご利用に際しても難しい手配はございません。
良平・休職どうぞお気軽に、お問い合わせください。

活動時間: 9時30分～15時30分
月曜日～金曜日 (土、日 祝は休みです)

NPO 法人明石ともしび会
地域活動支援センター
コスモス共同作業所
TEL/FAX 078-911-8650
住所: 明石市樽屋町 15-1 峠ビル 1F
hello.cosmos@herb.ocn.ne.jp

兵家連精神保健福祉研修会のご案内

講師: 社会福祉法人すいせい 岸田耕二 福祉本部長
『心の回復は安心できる居場所から、そして‘出会い’から』

1. 日時
令和 7 年 11 月 23 日 (日)
時間: 13 時 30 分～16 時 00 分 (受付 13 時 15 分から)
2. 開催場所・定員
アスパア明石 7 階 704 会議室 (全面)
定員数 120 名
3. 講師
社会福祉法人すいせい 岸田耕二 福祉本部長
元利用者で現在職員 (8 年目) の方からもお話しがあります。
4. 参加費
無料
5. 対象者
こころの病を持つ方、及びそのご家族、支援者、一般の方
6. 研修会の進め方
元利用者で現在職員にも垣根無い、当事者としてすいせいでのどのようなことをしているか、現に望むこと、社会に望むこと等をお話しします。
7. 主催 (公社)兵家連精神福祉協議会 (ひょうかれん)
8. 実施団体 明石ともしび会家族会

★参加申込票★ (11/20 まで)