

『こころやすらぐひろば』 に皆さんでお越し下さい

NPO 法人 明石ともしび会 家族会



こころに悩みをお持ちの方、なんでもお話ください。
皆さんの「こころやすらぐ」場所となりますように。。。

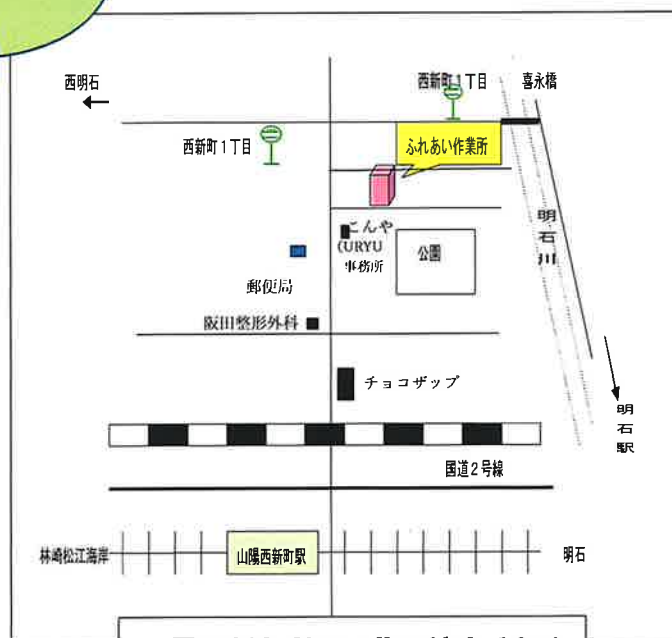
対象者 : 当事者、ご家族、支援者、一般の方
会場 : ふれあい作業所
日時 : 毎月第1、第3日曜日 11時～15時
主催 : 兵家連、NPO 法人 明石ともしび会 家族会
参加費 : 無料
申込先 : 090-1138-4777(岩永)

地域の皆さんと
ふれあいたい。
当事者やご家族と
同じ悩みを
分かち合いたい

お昼に料理教室をします。軽いお昼ごはんが食べられます。



家族会や施設の方に聞いてほしいことや
知りたいことがある。
福祉や医療の相談もしたい。



山電西新町駅から北へ徒歩 10 分
西新町 1 丁目バス停より徒歩 3 分