

明石ともしび会家族会

人に話せない悩みや苦しみを
家族が集い、お互いに語りあい
励まし合い、支え合っています

明石ともしび会家族会は
心の病をもつ方と共に生
きる家族会です



ようこそ明石ともしび会
家族会へ

入会のご案内

- ☆ 心の疾患をお持ちの方のご家族
- ☆ 当会の趣旨に賛同される方

入会される方は、NPO 法人明石ともしび
会に入会をお願いします。

正会員

会費 年間 3000 円
(別途ともしび会費 1000 円)
入会費 0 円

賛助会員

ともしび会年会費 1000 円
入会金 0 円
団体の場合は、年会費 1 口 10,000 円

連絡先

〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11
明石ともしび会 (TEL:078-912-4433)
明石ともしび会家族会
TEL:090-1138-4777(岩永)

私たちの活動

- ☆ 月例会
毎月最終日曜日 午後 13:30~15:30
於：明石市立総合福祉センター
(明石市貴崎 1 丁目 5-13)
- ☆ 障害福祉課からの出前講座
(グループ ホームやヘルパー、生活
保護、就労 B 等福祉サービスの説明)
- ☆ 保健所からの出前講座
(ひきこもりや自殺対策の説明)
- ☆ 兵庫県立大学教授からの講話
(ストレス対策や訪問看護等)
- ☆ クリスマス会やお花見や菊花展散策
- ☆ 茶話会(皆様の近況報告と悩み相談)
- ☆ 【こころの病家族教室】や【精神保健
福祉研修会】で、病院の院長先生、
大学の先生、福祉事業所の支援者か
ら、『精神障害について』、『発達障害
について』、『精神障害者との対応方
法』、『精神医療制度の問題』、『精神障
害者への支援制度の問題』等につい
て学習します。
- ☆ 神戸学院大学、兵庫県立大学に講師
派遣