



ホームページアドレス : <http://tomoshihi-kai.org>
電話番号 : 078-912-4433

編集人 : NPO 法人明石ともしび会
〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11
理事長 南部 和幸

作業所名
住所
電話/FAX
e-mail

コスモス共同作業所 〒673-0898
明石市樽屋町 15-15 藤井ビル 3F
078-911-8650 / 同
hello.cosmos@herb.ocn.ne.jp

ふれあい作業所 〒673-0023
明石市西新町 1丁目 6-12
TEL 078-924-1699
FAX 078-939-2313
fureai@room.ocn.ne.jp

さくら工房 〒673-0871
明石市大蔵八幡町 7-11
TEL 078-912-4433
FAX 078-912-4455
sakura_koubou6687@car.ocn.ne.jp

少しずつ寒さもゆるみ、日差しが春の訪れを告げる頃となりました。皆様お健やかに過ごしてはいかがでしょうか。
明石ともしび会ニュース令和7年3月号をお届けします。

明石ともしび会 (理事長 南部より)

いつも NPO 法人明石ともしび会にご協力いただき有難うございます。この3月で令和6年度も終わりますが、どのような一年だったでしょうか。

令和7年4月1日より JR 等交通機関の精神障害者の運賃割引制度が身体障害者、知的障害者割引と同等になりました。しかし、3障害で100km以下の運賃割引は進んでいないという課題が残っています。また、精神医療助成制度は兵庫県内でも各市町において、その助成制度が異なります。精神障害者の方が生活のしづらさの中で、少しでも精神医療助成制度が進められるように今後とも微力ながら尽力したいと思っております。

5月24日(土)には、第17回 NPO 法人明石ともしび会総会を開催します。神戸学院大学の元教授の阪田憲二郎様にお話しをしていただきます。



明石ともしび会家族会 (会長 岩永より)

いつもともしび会家族会にご協力ありがとうございます。

2月23日(日)家族会例会で兵庫県立大学川田教授の元で学ばれている研究生の山内みなみ様から『ストレスとリラクゼーションについて』お話とレクチャーをいただきました。

その後 NPO 法人陽だまりの会代表の阿部さき子さまから訪問看護ステーション『クッシーラ』が5月に開設されるそうで、ご紹介をしていただきました。有難うございました。

次回の家族会例会は、3月30日(日)に明石市総合福祉センターにて開催します。

テーマは、令和6年度の振り返りと今後の活動についてです。是非ご参加ください。

5月24日(土)には、第38回明石ともしび会家族会総会を開催します。

家族会員の皆様、予定しておいてください。(090-1138-4777 岩永)

さくら工房 (所長 宮岡より)

いつもさくら工房の運営にご理解をいただきありがとうございます。寒波が続いておりましたが、風邪など流行るこの時期、いつもより手洗いうがいをして、体調を崩さないようにメンバーさんや職員ともに体調管理に励んでいます。さくら工房ではいくつかの外作業に取り組んでおり、その中でも今回はわんぱく広場の作業についてご紹介させていただきます。わんぱく広場は大久保にあり、事業所からは車を使って移動して、毎月の水やり、年3回の植え替えと土壌改良に参加させていただいております。

お花好きなメンバーさんは「あ、綺麗なパンジー！」とお花の名前を職員に教えてくださいるので、季節を感じながら作業をしています。

もう少し寒い日が続きそうですが皆様もお気を付けてお過ごしください。

