

KSKQ

明石ともしび会ニュース

令和6年12月号

2024年12月5日発行



ホームページアドレス：[http:// tomoshi-bi-kai.org](http://tomoshi-bi-kai.org)
電話番号：078-912-4433

編集人：NPO 法人明石ともしび会
〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11
理事長 南部 和幸

作業所名
住所
電話/FAX
e-mail

コスモス共同作業所 〒673-0898
明石市樽屋町 15-15 藤井ビル 3F
078-911-8650 / 同
hello.cosmos@herb.ocn.ne.jp

ふれあい作業所 〒673-0023
明石市西新町 1 丁目 6-12
TEL 078-924-1699
FAX 078-939-2313
fureai@room.ocn.ne.jp

さくら工房 〒673-0871
明石市大蔵八幡町 7-11
TEL 078-912-4433
FAX 078-912-4455
sakura_koubou6687@car.ocn.ne.jp

早いもので師走に入り、慌ただしくなってきましたが
皆様お健やかに過ごしてでしょうか。
明石ともしび会ニュース令和6年12月号をお届けします。



明石ともしび会 (理事長 南部より)

11月23日(土)にみんなねっと近畿ブロック家族の集い in 兵庫 2024
が新長田駅のピフレホールにて開催されました。参加者 160名、
YouTube ライブ参加者 180名合計 340名の参加でした。ご自身も
精神疾患を患われた夏苺精神科医の基調講演『より良い精神科
医療を目指して、私の取組んでいること』と兵精協副会長であり
精神科医の宮軒様、兵庫精神保健福祉士協会会長の北岡様による
『精神科医療の未来を考えよう』のシンポジウムが開かれ、今後の
精神科医療についての貴重なお話をお聴きすることが出来ました。



明石ともしび会家族会 (会長 岩永より)

いつも明石ともしび会家族会にご協力いただきましてありがとうございます。

11月24日(日)の家族会定例会では、あかし保健所の相談支援課ひきこもり相談センターの河野康政
精神保健福祉士から『ひきこもり最前線～ひきこもりの理解を深めよう～』のお話しを頂きました。
(P.3を参照ください)

12月21日(土) 12:00 からふれあい作業所にて、家族会恒例のクリスマス会を開催します。
お寿司の昼食を食べた後のビンゴゲームやギター演奏等を楽しむ予定です。是非、ご参加ください。
(☎:090-1138-4777 岩永)

こころやすらぐひろばでは、12月1日(日)の13時からスマホ・パソコン教室を開催します。
興味のある方は是非ご参加ください。また、12月15日(日)の13時からはギター演奏があります。
是非お越しください。

今年も、無事年を越せそうです。皆様のご協力のお陰です。大変有難うございました。

コスモス共同作業所 (所長 四元より)

いつも事業所運営にご理解ご協力を頂きまして有難うございます。始めには最近のコスモスのレクについてお
話しさせていただきます。10月はさくらサーカスの鑑賞、11月は明石公園の菊花展に行ってきました。サーカ
スは減多に鑑賞する機会がないので、圧巻のパフォーマンスにメンバーさんはとても驚かれています。
菊花展は、毎年観賞に行きますが本当にお見事だなあといつも思われます。また先月は、看護学生さんが
実習に来られました。毎回楽しみにされているメンバーさんもおられます。地域で生活されている当事者の方
と接する機会を、次の実習に生かしていただけたら光栄です。また今年の4月からはボランティアさんも、
月に何度か来所して下さっています。作業のお手伝いをして頂いています。本当に有難うございます。

10月から新職員が入職しましたので、ご紹介いたします。『10月1日からお世話になっております。村津幸
一です。福祉の仕事は初めてですが頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします』

12月に入り一層寒くなる日が増えてきます。皆さまどうぞ体調にお気を付けてお過ごしください。
そしてコスモス共同作業所は今年も色々な方々にお世話になりました。本当に有難うございました。

