

KSKQ

明石ともしび会ニュース

令和6年5月号

2024年5月5日発行



ホームページアドレス : <http://tomoshibi-kai.org>  
電話番号 : 078-912-4433

編集人 : NPO 法人明石ともしび会  
〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11  
理事長 南部 和幸

作業所名  
住所  
電話/FAX  
e-mail

コスモス共同作業所 〒673-0898  
明石市樽屋町 15-15 藤井ビル 3F  
078-911-8650 / 同  
hello.cosmos@herb.ocn.ne.jp

ふれあい作業所 〒673-0023  
明石市西新町 1丁目 6-12  
078-924-1699 / 同  
fureai@room.ocn.ne.jp

さくら工房 〒673-0871  
明石市大蔵八幡町 7-11  
TEL 078-912-4433・FAX 078-912-4455  
sakura\_koubou6687@car.ocn.ne.jp

風薫る五月となり、緑が眩しい頃となりました。  
皆様お元気にお過ごしでしょうか。  
明石ともしび会ニュース令和6年5月号をお届けします。

#### 明石ともしび会 (理事長 南部より)

いつも、NPO 法人明石ともしび会にご協力有難うございます。  
新しい年度に入り、5月24日(金)13時半から明石市立総合福祉センター3階の多目的ホールにて法人総会を開催します。  
14時半からは加古川東病院院長の森様より『精神障害とは』のお話をお伺いします。  
是非お越しください。



#### 明石ともしび会家族会 (会長 岩永より)

いつも明石ともしび会家族会にご協力いただきましてありがとうございます。  
4月19日(金)午後明石市議会精神保健研究会と家族会で精神科病院の明石こころのホスピタルの見学会を行いました。  
明石市議会精神保健研究会からは、議員の方々が20名参加され、我々家族会からも9名参加しました。  
開放感のある広い病院で、退院促進にも積極的な取り組みをされている様子でした。  
5月24日(金)14時半から法人総会後に加古川東病院院長の森様より、精神疾患についてのお話を伺う予定です。



明石市議会精神保健研究会と  
明石こころのホスピタル見学

そして、16時から家族会総会を開催します。是非ご参加くださいますようお願いいたします。  
「こころやすらぐひろば」は5月5日(日)と19日(日)にふれあい作業所にて開所します。  
あすくの相談窓口は5月13日(月)と27日(月)です。ご相談などございましたら予約不要、無料です。お気軽にお越しください。(☎:090-1138-4777 岩永)



#### さくら工房 (所長 宮岡より)

いつもさくら工房にご協力頂きありがとうございます。4月1日に午前中に作業をしてから、明石公園にお花見をしに行きました。まだ時期が早く桜は十分には咲いてはいなかったのですが、天気にも恵まれ風が心地よく吹いていて、いつの間にか春が来たのだなと感じる事が出来ました。  
公園でなわ跳びやフリスビー、キャッチボールもしてとても和やかな時間を過ごす事が出来ました。  
さくら工房では室内での軽作業のほか、様々な外作業にも取り組んでいます。企業様から指定頂いた地域に配布するポスティングや学童クラブに本を配る循環図書、大久保にあるわんぱく広場という公園の花壇の水やりや植え替えなどがあります。メンバーさん同士で苦手な事、得意な事を協力しながら取り組んで頂いていております。