

【川田先生の講演会『リカバリーおための支援と』紹介(その1)】(南部)

先日、兵庫県立大学教授の川田美和様より【リカバリーの支援とは】と題して講演頂きましたので、その紹介をさせていただきます。

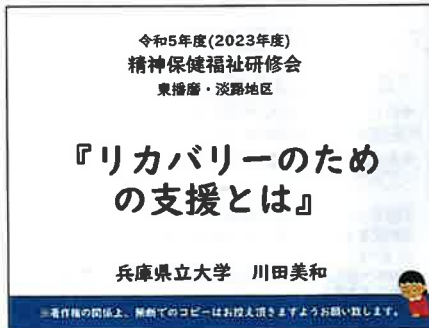
1. リカバリーとは何か

- ・ 自分らしい生き方を実現するプロセス
- ・ 新たな人生の意味や目的を見出し、自分の望む人生を生きるプロセス
- ・ 本人自身が歩むものであり、一人ひとり個別のプロセス

2. 大きな転換期を迎えている『精神科医療』

本来、リカバリーを支える筈の『精神疾患』、『精神障害』を規定する精神科診断の枠組みや治療方法に疑義が生じ始めています。

DSM(精神科診断基準)について作成者の一人のアレン・フランス博士は『アメリカ精神医学会は失敗した。DSM 第5版では、2匹の猿が診断ボードにダーツを投げているような状態でも、評価者の合意を受け入れる』と発表したのです。診断の一致率の例として、不安症は2割程度、統合失調症は5割程度とのことです。そして、何よりも、診断基準になると期待された遺伝子や生物学的バイオマーカー(糖尿病の血糖値のようなもの)が、いまだに発見されていないことです。
(続く)



<賛助会員募集>

こころの病いに苦しむ方々の地域支援を主目的に賛助会員を募集します。その趣旨を下記に説明します。

1. 明石市近郊にてこころの病いに苦しむ方々のために何が出来るかを考え、そのための資金として活用します。使途も明確にします。
2. こころの病いに苦しむ方々への病気に対する知識、リカバリーのための講習会の開催を目指します。
3. 賛助会員になって頂いた方には、明石ともしび会ニュース、総会資料等を配布します。
4. 明石ともしび会ニュースにて賛助会員をご紹介します。
5. 総会にて、賛助会員のご紹介と賛助金の使途について、ご報告致します。

会費納入方法は、同封の手数料無料の郵便局の振込用紙にてお願いします。

口座記号及び口座番号:00980-7-166023



賛助会員:(個人) 入会金 0円 年会費 1,000円 ・ (法人)入会金 0円 年会費 10,000円

お問い合わせ先 NPO 法人明石ともしび会 理事長 南部 和幸

〒673-0871 兵庫県明石市大蔵八幡町7-11

電話番号 078-912-4433 (さくら工房) 携帯電話 070-1345-8997

E-mail sakura_koubou6687@car.ocn.ne.jp

編集後記

久しぶりに嬉しいニュースです。今年の大相撲では、新入幕の青森県出身の尊富士が優勝しました。新入幕の力士の大相撲での優勝は110年ぶりで、大銀杏を結えない力士の優勝は初めてです。尊富士の優勝した瞬間の嬉しそうな表情が忘れられません。

高校野球も始まり、熱戦が続いています。プロ野球も開幕です。阪神タイガースとオリックス・バファローズの活躍が楽しみです。4月に入り、暖かくなってきました。お花見やお出かけ、スポーツ観戦を楽しめる季節になりました。日頃いろいろと悩ましいことありますが、楽しいことを探して春を満喫できたらいいですね。🌸🌸🌸 (南部)