

KSKQ

明石ともしび会ニュース

令和6年1月号

2024年1月5日発行



ホームページアドレス : <http://tomoshihi-kai.org>
 電話番号 : 078-912-4433

編集人 : NPO 法人明石ともしび会
 〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11
 理事長 南部 和幸

作業所名
 住所
 電話/FAX
 e-mail

コスモス共同作業所 〒673-0898
 明石市樽屋町 15-15 藤井ビル 3F
 078-911-8650 / 同
hello.cosmos@herb.ocn.ne.jp

ふれあい作業所 〒673-0023
 明石市西新町 1 丁目 6-12
 078-924-1699 / 同
fureai@room.ocn.ne.jp

さくら工房 〒673-0871
 明石市大蔵八幡町 7-11
 TEL 078-912-4433 ・ FAX 078-912-4455
sakura_koubou6687@car.ocn.ne.jp

おだやかな初春をお迎えでしょうか。
 旧年中はご厚情を賜りありがとうございました。
 本年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。
 明石ともしび会ニュース令和6年1月号をお届けします。

明石ともしび会 (理事長 南部より)

いつも NPO 法人明石ともしび会にご協力頂きまして有難うございます。
 令和6年も精神疾患に悩む当事者やご家族様、支援者にとって少しでも
 より良い情報をお伝えできればと思っています。月刊みんなねっとや
 こころの元気+の他にも、多くの機関紙が発行されています。今年の10月または
 11月頃には、精神科医の夏苺郁子先生に講演会をお願いしています。
 様々な講演会や相談場所を開催していきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。
 何かご希望等ございましたら、是非ご連絡をお願いします。

明石ともしび会家族会 (会長 岩永より)

いつも家族会の活動にご協力頂き有難うございます。歳末たすけあい募金配分事業の分配金のお陰
 で12月24日(日)にクリスマス会を開催することができました。有難うございました。クリスマス会
 では食事の後はビンゴゲームや今年を振り返って談話などをしました。ギター演奏等もありました。
 12月1日(金)には福祉功労部門の明石市市長賞を受賞した会長の岩永をお祝いして花束の贈呈式を
 行いました。ともしび会家族会としては会長の岩永にわたる長年の家族会活動が評価されたものと、
 皆さんと喜びを分かち合いました。

1月28日(日)には、林崎の明石市立総合福祉センターにて、
 『親なきあとの子供の在宅支援を考える会』をテーマに、
 基幹相談支援センターの後藤センター長よりお話を伺います。
 2月10日(土)には、同センターにて『リカバリーのため
 の支援』をテーマに、兵庫県立大学教授の川田美和様よりお話を
 伺います。是非ご参加ください。(☎ : 090-1138-4777 岩永)



ふれあい作業所 (所長 南部より)

ふれあい作業所では、昨年12月21日(木)に午前中の内職仕事の後、午後からクリスマス会を開きま
 した。食事会の後には、何時ものパソコンの先生が、サンタクロースに変身して、マジックショーがあり
 ました。初めて見る様々なマジックに皆さんから驚きと感嘆の声
 あがりました。その後、ギター演奏を聞き、ビンゴゲーム等
 を行って、楽しく過ごすことが出来ました。
 毎日室内での軽作業(内職仕事)や外作業で活動を頑張るなか、
 月に一度レクリエーションの機会をもち、楽しんでいきます。
 ご見学もお待ちしています。(☎078-924-1699)



謹賀新年

