

KSKQ

明石ともしび会ニュース

令和5年6月号

2023年6月5日発行



ホームページアドレス：[http:// tomoshi-bi-kai.org](http://tomoshi-bi-kai.org)
電話番号：078-912-4433

編集人：NPO 法人明石ともしび会
〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11
理事長 南部 和幸

作業所名
住所
電話/FAX
e-mail

コスモス共同作業所 〒673-0898
明石市樽屋町 15-15 藤井ビル 3F
078-911-8650 / 同
hello.cosmos@herb.ocn.ne.jp

ふれあい作業所 〒673-0023
明石市西新町 1 丁目 6-12
078-924-1699 / 同
fureai@room.ocn.ne.jp

さくら工房 〒673-0871
明石市大蔵八幡町 7-11
TEL 078-912-4433・FAX 078-912-4455
sakura_koubou6687@car.ocn.ne.jp

近畿地方で早くも梅雨入りしました。5月中に梅雨入りとなるのは、10年ぶりのことだそうです。皆様いかがお過ごしでしょうか。明石ともしび会ニュース令和5年6月号をお届けします。



明石ともしび会 (理事長 南部より)

いつも、NPO 法人明石ともしび会にご協力いただき有難うございます。

NPO 法人明石ともしび会は、5月20日(土)第15回 総会を開催することが出来ました。明石市長の丸谷聡子様、 県議会、市議会、明石市障害当事者等団体連絡協議会や社会福祉協議会からご多忙の中、多くのご来賓の方々のご参加を頂き、感謝申し上げます。

総会終了後、明石の「あしたクリニック」の千郷先生より『精神科訪問診療について』と題してお話していただきました。中井久夫先生の思い出話も交えながら、沖縄県の最も南の島の八重山列島(波照間島)や湊川病院や淡路病院等での訪問診療の様々な経験をお話して頂きました。我々家族会も訪問診療の希望をされる方も多いのですが、あしたクリニックでは訪問診療の必要性などを十分に検討しながら対応されておられるようです。

精神療法による治療として下記を提案されています。

- ① 必ず治療することを保証し、治療の軌道にのせる。
- ② 生理学的身体疾患であり、怠け病や気のせいではない。
- ③ 日常生活の負担を減らし、休養をうまく指導する。
- ④ 重大な決定を延期させる。
- ⑤ 過度な激励、無理に連れ歩くことは避けて、温かく見守る。



明石ともしび会家族会 (会長 岩永より)

いつも明石ともしび会家族会にご協力いただき有難うございます。

明石ともしび会家族会は、5月20日(土)に第36回家族会総会を開催することが出来ました。新しい役員も決まり、新たな1年の活動を進めていきますので、宜しくお願いします。

次回の家族会例会は、6月25日(日)13時半からで、明石総合福祉センターで開催します。令和5年度の活動内容を相談しますので、ご参加ください。こころやすらぐひろばやあすくの相談窓口も例年通り開催します。こころの悩みをお持ちの方はお越してください。

こころやすらぐひろばは、2016年から続いています。

開催年度	相談件数	参加者
2016年	34	108
2017年	37	270
2018年	36	282
2019年	28	292
2020年	34	274
2021年	33	248
2022年	13	220

