

## 【 ころやすらぐひろば 】(南部)

明石ともしび会家族会は、毎月第一、第三日曜日の11時～15時にふれあい作業所にて『ころやすらぐひろば』を開催しています。ころに悩みをお持ちの方、そのご家族、支援者が対象です。そして、その13時半～14時半には、ひきこもりの方のための電話相談(070-1345-8997)もしております。メール(kokoro20218fureai@yahoo.co.jp)による相談も受けております。また、料理教室を開催していますので、ご参加の方には軽食が用意されます。心の病に悩まれる方への相談には、精神障害者相談員が対応します。そして随時、精神保健福祉士も来所しますので、ご相談のある方は、事前に電話連絡(090-1138-4777)をお願いします。

7月17日(日)の『ころやすらぐひろば』では、『ななかまど』の柿本さんとピアサポーターの高野さんにギター演奏をお願いしました。『生きてりゃいいさ(河島英五)』や『青空(ブルーハーツ)』と言った昔懐かしいフォークソングを歌って頂き、最後に『野に咲く花のように(ダカーポ)』を皆さんと一緒に唄いました。居場所として、相談場所として、顔をだしてみてください。お待ちしております。



## ＜賛助会員募集＞

ころの病いに苦しむ方々の地域支援を主目的に賛助会員を募集します。その趣旨を下記に説明します。

1. 明石市近郊にてころの病いに苦しむ方々のために何が出来るかを考え、そのための資金として活用します。使途も明確にします。
2. ころの病いに苦しむ方々への病気に対する知識、リハビリのための講習会の開催を目指します。
3. 賛助会員になって頂いた方には、明石ともしび会ニュース、総会資料等を配布します。
4. 明石ともしび会ニュースにて賛助会員をご紹介します。
5. 総会にて、賛助会員のご紹介と賛助金の使途について、ご報告致します。

会費納入方法は、同封の手数料無料の郵便局の振込用紙にてお願いします。

口座記号及び口座番号:00980-7-166023

賛助会員:(個人) 入会金 0円 年会費 1,000円 ・ (法人)入会金 0円 年会費 10,000円

お問い合わせ先 NPO 法人明石ともしび会 理事長 南部 和幸

〒673-0871 兵庫県明石市大蔵八幡町7-11 電話番号 078-912-4433 (さくら工房)

携帯電話 070-1345-8997 E-mail sakura\_koubou6687@car.ocn.ne.jp



## 編集後記

みんなねっと8月号に、8月22日～23日に障害者権利条約の障害者権利委員会にて日本の第一回建設的対話(審査)がスイスで始まると紹介されています。対日審査の事前質問には日本政府は精神障害分野の取り組みは十分されていると回答していますが、実際は、身体拘束ゼロや医療保護入院制度や家族同意等は進んでいません。意見を言うために、みんなねっとは日本障害フォーラム(JDF)の一員として、ジュネーブ(スイス)へ事務局長の派遣が予定されています。日本政府の更なる法制度の拡充が望まれます。

(南部)