

KSKQ

明石ともしび会ニュース 令和4年8月号 2022年8月5日発行



ホームページアドレス : <http://tomoshihi-kai.org>  
電話番号 : 078-912-4433

編集人 : NPO 法人明石ともしび会  
〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11  
理事長 南部 和幸

作業所名  
住所  
電話/FAX  
Eメール

コスモス共同作業所 〒673-0898  
明石市樽屋町 15-15 藤井ビル 3F  
078-911-8650/同  
hello.cosmos@herb.ocn.ne.jp

ふれあい作業所 〒673-0023  
明石市西新町 1 丁目 6-12  
078-924-1699/同  
fureai@room.ocn.ne.jp

さくら工房 〒673-0871  
明石市大蔵八幡町 7-11  
TEL 078-912-4433・FAX 078-912-4455  
sakura\_koubou6687@car.ocn.ne.jp

8月に入り、日差しもひととき強く照りつけるこの頃ですが  
皆様お健やかに過ごしてはいかがでしょうか。

明石ともしび会ニュース令和4年8月号をお届けします。

明石ともしび会 (理事長 南部より)

いつも、NPO 法人明石ともしび会にご協力いただき、  
有難うございます。



『こころの元気+』7月号に、最近の精神障害者の家族構成の調査の結果が掲載されて  
いましたので、ご紹介します。

表：精神障害者保健福祉手帳所有者の同居者の状況

同居者の状況 (複数回答)	65歳未満	65歳以上
夫婦で暮らしている	27.1%	63.8%
親と暮らしている	67.8%	11.0%
子と暮らしている	15.5%	37.0%
兄弟姉妹と暮らしている	19.5%	7.9%
その他の人と暮らしている	4.8%	6.3%
一人で暮らしている	18.6%	25.0%

出典：厚生労働省 【平成28年生活のしづらさなどに関する調査】より

このように、精神疾患をもっている方も結婚し家庭をもつ時代になっています。家族の会も  
いろいろな形が出来てきました。親の会のみならず、兄弟姉妹の会、精神疾患を持つ人の子  
もの会、配偶者・パートナーの会等です。悩みを自分だけで抱え込まずに、外部から支援を  
受けながら、それぞれの家庭を築かれています。私たちもいろいろな視点から見てその人それ  
ぞれに合った支援が必要であると考えます。

明石ともしび会家族会 (会長 岩永より)

いつも、明石ともしび会家族会にご協力ありがとうございます。7月31日13時半からの  
家族会定例会は、総合福祉センターにて『NPO 法人陽だまりの会 (ひきこもりの会)』会長の  
松井様からお話を伺いました。こころの病を持つ方のご家族と共通の悩みを持っておられ、  
今後も相互に連携・協力して活動を進めていきたいと思っています。

次の家族会定例会は8月27日(土)13時半から総合福祉センターで、明石市障害福祉課  
の方より『親亡き後のために』福祉サービスについてお話して頂きます。

【こころやすらぐひろば】を毎月第一、第三日曜日の11時~15時までふれあい作業所で  
開催しています。昼食の料理教室もあります。こころの病をお持ちの方、ご家族の方、こ  
ころやすらぐひろばにどうぞご相談にお越しください。