

KSKQ

明石ともしび会ニュース 令和4年3月号 2022年3月5日発行



ホームページアドレス : <http://tomoshi-bi-kai.org>
 電話番号 : 078-912-4433

編集人 : NPO 法人明石ともしび会
 〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11
 理事長 南部 和幸

作業所名
 住所
 電話/FAX
 Eメール

コスモス共同作業所 〒673-0898
 明石市樽屋町 15-15 藤井ビル 3F
 078-911-8650/同
hello.cosmos@herb.ocn.ne.jp

ふれあい作業所 〒673-0023
 明石市西新町 1 丁目 6-12
 078-924-1699/同
fureai@room.ocn.ne.jp

さくら工房 〒673-0871
 明石市大蔵八幡町 7-11
 TEL 078-912-4433・FAX 078-912-4455
sakura_koubou6687@car.ocn.ne.jp

少しずつ寒さもゆるみ、日差しが春の訪れを告げる頃となりました。
 皆様いかがお過ごしでしょうか。
 明石ともしび会ニュース令和4年3月号をお届けします。



明石ともしび会 (理事長 南部より)

いつも明石ともしび会の活動にご理解、ご協力をいただき有難うございます。
 最近、県内の精神障害者の通院費及び入院費の重度障害者医療助成(精神疾患以外の医療費への助成)や自立支援医療助成(精神疾患に係る医療費)について、調べています。
 重度障害者医療助成については、29市12町のうち18市5町のみ2級が対象です。
 入院費についても一部の市町で助成金が出ているのみです。
 自立支援医療費(精神通院医療)制度は、『継続的に精神通院医療を必要とする方について、あらかじめ認定を受けた医療機関での通院医療費の自己負担額が1割以内となる制度』ですが、下記の市町村では助成により、自己負担金額が5%や0%になっています。
 神戸市、尼崎市、芦屋市、神河町、福崎町、赤穂市、愛生町、丹波市
 また、精神科病院に入院する場合の入院費の助成については、神戸市が助成を始めました。
 69歳迄の方が1日~30日入院した場合11,800円、31日~60日入院した場合23,600円、
 61日~90日入院した場合35,400円の補助が出ます。(91日以上入院は対象外)
 しかし、県内では、精神科病院への入院費の助成は他市では見当たりません。

このように、県内の各市町にて、精神障害者医療助成に格差が出ています。
 今後、さらに各市町格差を調査して格差解消に向けての活動ができればと考えています。

明石ともしび会家族会 (会長 岩永より)

いつも明石ともしび会家族会活動にご協力いただき有難うございます。

2月9日(水)に兵家連精神福祉研修会(東播磨・淡路地区)を明石市勤労福祉センターにて開催し、やきつべの径診療所の夏苺郁子先生より『当事者・家族の思いに寄り添う医療を目指して~患者・家族・精神科医の3つの立場を持つ私から伝えたいこと~』をお話して頂きました。淡路島からの参加者8名を加えて70名の方々に参加いただきました。明石市議会からも20名の議員の方々に参加いただきました。先生の精神医療に向けての熱い想いに私たちもお手伝いができることがあればと思いました。

2月27日(日)に明石市総合福祉センターにて兵庫県立大学看護学部川田准教授研究室の福水研究生と川田先生より『家族の希望』についてお話をして頂きました。

3月27日(日)13時半からの家族会例会は、明石市立総合福祉センターにて『令和3年度の反省会及び茶話会』を行いますので参加をお待ちしております。

(電話 : 090-1138-4777 岩永)

【夏苺郁子先生の兵家連精神保健福祉研修会が終わって】(南部)

2月9日の夏苺先生の講演会には多くの方々にご参加をいただき、ありがとうございました。アンケートにて貴重な意見も多数いただき、ありがとうございました。ここでご紹介させていただきます。

1. 絶望していましたが、夏苺先生のお話を聴いて、光があるんだなと少し希望が持てました。患者の全国データが無いのに驚き、納得しました。
2. 家族会に所属していますが、患者のデータを纏めて何かしら医療を変える一助となればと強く思います。どんな形で始めればよいか、など『みんなねっと』を通じて教えてください。
3. 娘の友達も自殺してしまいました。今、誰がなってもおかしくない病気だと本当に思います。1%の愛着とタイミング、その通りだと思います。とても良いお話でした。
4. 引きこもりが増え続けています。診療所に通うという第一歩が出来ずに、そして自分が精神病であることを認めていない当事者をどのように救済すべきかを教えて欲しい。

★次回テーマとして下記の提案が有りました。

5. 薬物療法に偏った精神科医が多いのは何故でしょうか。
6. 親亡き後の当事者の生き方、生活について
7. 拒食症、ヤングケアラーについて

★ご出席いただいた明石市市議会議員の皆様からも貴重な意見を頂きました。

8. 精神病という病自体が人為的なものであることが理解できました。社会の閉鎖的な病気の認識をもっとオープンに話が出来るように頑張ってください。
9. 夏苺先生の精神科学会への新しい視点での一石を投じる活動とご自身の体験を基調にした講演に敬意と感動でした。行政の一員として、今後も勉強させていただきます。
10. 行政、議会、専門家、当事者おのおのができることをテーマに次回研修会を開催してください。
11. 運営費の助成について討議させてください。
12. 改善策についていろいろ話し合いたいと思います

アンケートにご回答いただいた皆様、有難うございました。



明石ともしび会よりお知らせ

| 相談窓口 | 日時・内容 | | 場所 |
|----------------------------------|----------------------|-------------|-------------------------|
| こころやすらぐ ひろば (相談と居場所 です) | 3月6日(日) | 11時 ～15時 | ふれあい作業所 |
| | 3月20日(日) | | |
| こころの 相談窓口 | 3月14日(月) 3月28日(月) | 10時～14時 | 明石市立 勤労福祉会館 「あすく」 |

「こころの相談窓口」ご相談がある方は当日お越しください。(電話：090-1138-4777 岩永)

【みんなねっとからの提言に対する意見をお願いします】(その2) (南部)

前号に続いて、みんなねっとからの精神福祉に関する提言案を要約します。

2. 地域の支援体制の充実と強化(続き)

1) 地域支援体制の充実

地域住民 5 万人に一箇所の地域精神保健医療センターの設置を提案します。夜間対応も可能とし、一般市民のメンタルヘルス支援と本人の外来診察、訪問診療、緊急事態対応、電話相談、本人の休息支援施設などの事業を保健所と連携して実施することを提案します。

3) 訪問による支援(訪問看護・訪問支援)

症状が悪化した際に精神科病院に自分で行かなければ受診できない現状を改めて、連絡があれば支援者が急いで訪問し、支援できる地域精神医療体制整備を求めます。ピアスタッフ(保健医療福祉施設で雇用契約を結んで働く障害者)も職員として十分な報酬を得ながら訪問看護・訪問支援に加われるように要望します。

4) 高い支援力を持つ支援体制

訪問支援では、医師・看護師・薬剤師のみでなく、作業療法士、精神保健福祉士などの多職種が連携した支援体制を望みます。

5) 予算の確保 精神科特例の廃止と地域の精神保健福祉センターの設置と相応の予算化

3. 他の障害との格差の是正

1) 障害年金における精神諸具合者の不利な判定がなされることの是正を求めます。

2) 現在、身体・知的障害者に適用されている交通運賃割引が精神障害者にも適用されることを求めます。

3) 重度心身障害者医療費助成制度が全国の精神障害者に等しく適用されることを求めます。

4. 当事者と家族のピア活動への支援

当事者や家族が地域の精神障害者やその家族を支援する家族会や連合会、ピアサポート活動は社会の偏見解消にも繋がり、且つ本人の治療にも役立ちます。そのような活動に予算面の支援を求めます。

5. 本人の就労への支援

毎週 1 時間からの超短時間労働による障害者の社会参加が始まれば、本人の治療に役立ちます。

又、就労後の就労定着・相談支援の充実、職場での合理的配慮が受けられる支援体制、ピアサポートによる就労支援が必要です。

6. 偏見・スティグマ解消について

学校の教科書の改訂および学校教職員や警察職員へのメンタルヘルス教育の充実及びヤングケアラー法の制定などを求めます。

<賛助会員募集>

こころの病いに苦しむ方々の地域支援を主目的に賛助会員を募集します。その趣旨を下記に説明します。

1. 明石市近郊にてこころの病いに苦しむ方々のために何が出来るかを考え、

そのための資金として活用します。使途も明確にします。

2. こころの病いに苦しむ方々への病気に対する知識、リカバリーのための講習会の開催を目指します。

3. 賛助会員になって頂いた方には、明石ともしび会ニュース、総会資料等を配布します。

4. 明石ともしび会ニュースにて賛助会員をご紹介します。

5. 総会にて、賛助会員のご紹介と賛助金の使途について、ご報告致します。

会費納入方法は、同封の手数料無料の郵便局の振込用紙にてお願いします。

口座記号及び口座番号:00980-7-166023

賛助会員:(個人) 入会金 0 円 年会費 1,000 円 ・ (法人)入会金 0 円 年会費 10,000 円

お問い合わせ先 NPO 法人明石ともしび会 理事長 南部 和幸

〒 673-0871 兵庫県明石市大蔵八幡町 7-11 電話番号 078-912-4433 (さくら工房)

携帯電話 070-1345-8997 E-mail sakura_koubou6687@car.ocn.ne.jp



編集後記

こころの元気+2月号に『お金に関する制度の紹介』が記載されています。障害年金、自立支援医療、生活保護、特別障害者手当、精神障害者保健福祉手帳、所得税・住民税の障害者控除、NHK 放送受信料の減免、携帯電話の割引、公共交通機関割引、映画館、博物館美術館の料金やカラオケ料金(ビックエコーやラウンドワン)の割引など、いろいろあります。

明石市の『福祉のしおり』に記載されていますので、ご参考までにお知らせしました。(南部)

| 3月 | | コスモス共同作業所  | ふれあい作業所  | さくら工房  |
|-----|---|--|---|--|
| 弥生 | | 事項名 | 事項名 | 事項名 |
| 1日 | 火 | | 例会 | 例会(喫茶休み) |
| 2日 | 水 | 料理教室・例会 | 斎場清掃 | わんぱく広場灌水 |
| 3日 | 木 | | | |
| 4日 | 金 | | 音楽療法 | 音楽療法 |
| 5日 | 土 | | | |
| 6日 | 日 | | こころやすらぐひろば | |
| 7日 | 月 | | | 斎場清掃 |
| 8日 | 火 | | | コープ販売 |
| 9日 | 水 | 連絡委員会(さくら工房にて) | 斎場清掃 連絡委員会(さくら工房にて) | 連絡委員会(さくら工房にて) |
| 10日 | 木 | サンケイリビングポストイング | リビングポストイング | リビングポストイング |
| 11日 | 金 | | | レクリエーション |
| 12日 | 土 | 運営委員会 | | |
| 13日 | 日 | | | |
| 14日 | 月 | 創作活動 | | 斎場清掃 |
| 15日 | 火 | | | |
| 16日 | 水 | | 斎場清掃 循環図書 | |
| 17日 | 木 | | 循環図書 | 循環図書 |
| 18日 | 金 | | | 循環図書 |
| 19日 | 土 | | | |
| 20日 | 日 | | こころやすらぐひろば | |
| 21日 | 月 | | | |
| 22日 | 火 | | | SST(午後喫茶休み) |
| 23日 | 水 | | 斎場清掃 総福販売 | |
| 24日 | 木 | サンケイリビングポストイング | リビングポストイング | リビングポストイング ぷらっとポストイング |
| 25日 | 金 | | ぷらっとポストイング | ぷらっとポストイング |
| 26日 | 土 | | | |
| 27日 | 日 | 家族会例会 | | |
| 28日 | 月 | | ぷらっとポストイング わんぱく広場灌水 | ぷらっとポストイング |
| 29日 | 火 | | ぷらっとポストイング | |
| 30日 | 水 | | 斎場清掃 | |
| 31日 | 木 | | | |

