

KSKQ

明石ともしび会ニュース

令和3年8月号

2021年8月5日発行



ホームページアドレス : <http://tomoshihi-kai.org>
 電話番号 : 078-912-4433

編集人 : NPO 法人明石ともしび会
 〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11
 理事長 南部 和幸

作業所名
 住所
 電話/FAX
 Eメール

コスモス共同作業所 〒673-0898
 明石市樽屋町 15-15 藤井ビル 3F
 078-911-8650/同
hello.cosmos@herb.ocn.ne.jp

ふれあい作業所 〒673-0023
 明石市西新町 1丁目 6-12
 078-924-1699/同
fureai@room.ocn.ne.jp

さくら工房 〒673-0871
 明石市大蔵八幡町 7-11
 TEL 078-912-4433・FAX 078-912-4455
sakura_koubou6687@car.ocn.ne.jp

8月に入り、日差しもひととき強く照りつけるこのごろですが
 皆様お健やかに過ごしてはいかがでしょうか。
 明石ともしび会ニュース令和3年8月号をお届けします。



明石ともしび会 (理事長 南部より)

いつも明石ともしび会活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。
 公益社団法人 全国精神保健福祉会が発行されている『月刊みんなねっと 8月号』には、
 精神障がい者とスポーツ、音楽の効用の話の紹介がありました。
 卓球やフットサル等そして音楽療法などが思い浮かびます。
 また、精神科医で当事者であった夏苺郁子先生が著された『精神科医療の7つの不思議』の紹介が
 ありました。ほかにもご主人が急に精神障害となり『夫から離婚してくれ』と言われて困っておられ
 る奥様からの相談の記事なども掲載されています。
 いろいろと役立つ情報が満載ですので、機会がありましたら是非ご一読ください。

明石ともしび会家族会 (会長 岩永より)

いつも明石ともしび会の家族会活動にご協力いただき有難うございます。
 7月11日(日)に家族会例会をさくら工場の「喫茶 SAKURA」にて、茶話会を兼ねて行いました。
 参加者は8名でしたが、密にならないようにして、美味しい料理を楽しむことが出来ました。
 8月29日(日)13時半から総合福祉センターで家族会例会を開催します。当日は、明石市障害
 福祉課より『親亡き後の福祉サービスについて』の出前講座をお願いしています。グループホーム
 や成年後見人、地域包括支援センター6地区等の紹介をお願いしています。
 参加予定の方でご質問がある方は、事前にお知らせください。担当者にお伝えいたします。
 こころやすらぐひろばは8月1日(日)、15日(日)に実施しますので、是非ご参加ください。
 9月4日(土)に『家族による家族学習会』担当者会議が神戸市立総合福祉センターであります。
 詳細はP.3に紹介しています。こちらも是非ご参加ください。(電話:090-1138-4777 岩永)

コスモス共同作業所 (所長 四元より)

いつも事業所運営にご理解ご協力いただき有難うございます。コスモス共同作業所では、日中活動の
 プログラムの一つとして、月に一度お料理教室をしています。緊急事態宣言中は中止になる時もあり
 ますが、7月にはみんなでお料理に取り組みました。お料理教室の目的は皆が家庭でも一人で作れる
 という事ですので手の込んだ難しい献立ではなく普通にスーパーで買える食材、簡単でおいしかった
 と思えるメニューです。因みに今月のメインは、冷しゃぶサラダうどんでした。みんな一生懸命頑張
 って作りました。また、3月から新しい職員さんが着任されましたのでご紹介致します。小川由里子
 さんです。『こんにちは。3月にコスモス共同作業所に就任致しました。スタッフやメンバーさんに
 色々教えてもらいながら、毎日イキイキお仕事させて頂いています。至らない点も沢山ありますが、
 持ち前の元気さで頑張っていこうと思います。どうぞ宜しくお願いします。』

ミニ教育講座(第2回)【理論や技法を超えた、当事者支援の考え方】(SST 認定講師 岸本徹彦)

知的、精神障がいのある人の治療や支援にはさまざまな方法がありますが、理論や技法を超えて共通する「当事者支援」の考え方を、ここでご紹介します。かつて福岡市で開かれた「SST 学術集会」の教育講演で、ルーテル学院大学名誉教授の前田ケイ先生の話をお聴きした際、強く心に残った1枚のスライドです。

1. 当事者は、自分で出来る限りのことをしている。今、ベストを尽くしている。当事者は病気、障害をもちながら今日一日を過ごすだけでも大変な苦勞があり、「ここまで頑張ったら褒める、認める」姿勢は偏見、無理解。当事者は、すでにベストを尽くしている。2. 当事者は、自分で意識するしないにかかわらず、心の中では、今の状態をもっとよくしたいという願いを持っている。たとえ無表情であっても、そうは見えてなくても、今日よりも明日、明後日は、もっとよくなりたいとの願い(ニード)がある。

3. 当事者は、新しい行動の取り方を学習する必要がある、変化に向けて動機づけられる必要があるので、私たちは全力で助けなければならない。支援者の側が、当事者の支援を内心諦めていたり、動機づけられていないことが多い。私たちは全力で、当事者を励まし、動機づけ、新しい対人行動の取り方を教える必要がある。4. 当事者が失敗するのではない。援助者が失敗するのである。援助者が自らの援助に失敗しているのであり、援助者こそ、常に学び続けなければ、当事者のために役に立つことが出来ない。

理論や技法を超えた、当事者支援の考え方

1. 当事者は、自分でできる限りのことをしている。今、ベストを尽くしている。
2. 当事者は、自分で意識するしないにかかわらず、心の中では、今の状態をもっとよくしたいという願いを持っている。
3. 当事者は、新しい行動の取り方を学習する必要がある、変化に向けて動機づけられる必要があるの、私たちは全力で助けなければならない。
4. 当事者が失敗するのではない。援助者が失敗するのである。



明石ともしび会よりお知らせ

相談窓口	日時・内容		場所
こころやすらぐ ひろば (相談と居場所 です)	8月1日(日)	11時 ~15時	【昼食】カレー、野菜サラダ、 デザート 担当: 稲田、城川
	8月15日(日)		【昼食】そばめし、野菜サラダ、 スープ、デザート 担当: 岩永、松本
こころの 相談窓口	8月23日(月)	10時~14時	明石市立 勤労福祉会館 「あすく」

引き続き

手洗い、うがい、マスク着用、三密を
意識して 感染予防をしましょう



【 家族による家族学習会と担当者会議 】 (南部)

今回は、みんなねっとが推進している「家族による家族学習会」を紹介します。参加には条件があり、精神疾患の方が家族にいらっしゃる方で、且つ5回通して参加可能な方です。内容としては、テキストを使用して、疾患・治療・回復・対応の仕方など正しい情報を学ぶと共に、家族自身の体験に基づいた知識や知恵を共有します。

プログラムの目的は家族が「元気になること」です。この会議を始めるためには、まずは、下記に示す「家族による家族学習会担当者会議」に各家族会から3-5名が出席する必要があります。

そして、この担当者会議に出席した方々が中心になって、家族会で更に新たな参加者4-5名募って、8名-10名で「家族学習会」を進めることとなります。

『家族による家族学習会担当者会議』

★日時: 令和3年9月4日(土) 10時半～16時半

★場所: 神戸市立総合福祉センター (高速神戸駅から直線距離で北へ165mです)

★参加費: 500円、別途テキスト代 1,320円

★主催: ひょうかれん

★申込締切: 8月12日(木) 〆切

★申込先: 明石ともしび会 家族会 岩永 電話:090-1138-4777



昼食は各自ご持参願います。

この担当者会議終了後、明石ともしび会家族会としては、10月から来年2月に掛けて1か月に1度「家族による家族学習会」を開催する予定です。

この家族学習会の案内は別途、担当者会議終了後にご連絡させていただきます。

《 家族による家族学習会担当者会議当日のスケジュール 》

時間	内容
10:00-10:30	受付
10:30-10:45	オリエンテーション(15分)
10:45-11:00	「家族学習会」とは(15分)
11:00-11:20	家族学習会の流れ(20分)
11:20-11:30	「おもてなし」の心構え(10分)
11:30-11:40	ウォーミングアップ (10分)
11:40-12:10	家族学習会当日の流れ(30分)
12:10-13:00	昼食(50分)
13:00-13:50	ゆで卵理論 ～講義+グループワーク～(50分)
13:50-14:00	休憩(10分)
14:00-16:00	家族学習会のリーダー・コリーダーを体験(120分)
16:00-16:30	振り返り・質疑応答(30分)

編集後記

オリンピックが始まり、女子ソフトボールや女子柔道、サッカー、水泳、卓球など一喜一憂しながら新聞、スマホ、テレビを見ています。その一方で、コロナ感染者が増加しているのは心配です。心が緩みがちですが、マスク、三密を避け、手洗い消毒等を厳守しながら、自己防衛して行きたいと思います。作業所、家族会夫々、今のところ、通常に活動や開所が出来ています。(南部)

8月(葉月)		コスモス共同作業所 	ふれあい作業所 	さくら工房 
		事項名	事項名	事項名
1日	日		こころやすらぐひろば	
2日	月	料理教室・例会	例会	例会・料理教室(喫茶休み)
3日	火	県リハ・スポーツ教室		県リハ・スポーツ教室
4日	水		斎場清掃	
5日	木		音楽療法	
6日	金			音楽療法
7日	土			
8日	日			
9日	月		開所	開所
10日	火	お盆休み	わんぱく広場灌水	コープ販売
11日	水	〃	斎場清掃・総福販売	レクリエーション(喫茶休み)
12日	木	〃	お盆休み	お盆休み(喫茶休み)
13日	金	〃	〃	〃
14日	土			
15日	日		こころやすらぐひろば	
16日	月	レクリエーション 運営委員会	運営委員会	斎場清掃 運営委員会
17日	火			わんぱく広場灌水
18日	水		斎場清掃	
19日	木			
20日	金		レクリエーション	
21日	土			
22日	日			
23日	月	創作活動		斎場清掃
24日	火		ぷらっとポストイング	ぷらっとポストイング
25日	水		ぷらっとポストイング	ぷらっとポストイング
26日	木	サンケイリビングポストイング	リビングポストイング	リビングポストイング ぷらっとポストイング
27日	金			SST
28日	土			
29日	日			
30日	月			
31日	火			

発行人

関西障害者定期刊行物協会

大阪市天王寺区真田山町

2の2

東興ビル4F

KSKQ

一九九一年九月三日

第三種郵便物承認

毎月(一・二・三・四・五・六・七・八の日)

発行

定価25円

