

KSKQ 明石ともしび会ニュース 令和3年5月号 2021年5月5日発行



ホームページアドレス：<http://tomoshihi-kai.org>
電話番号：078-912-4433

編集人：NPO 法人明石ともしび会
〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11
理事長 南部 和幸

作業所名 住所 電話/FAX Eメール	コスモス共同作業所 〒673-0898 明石市樽屋町 15-15 藤井ビル 3F 078-911-8650/同 hello.cosmos@herb.ocn.ne.jp	ふれあい作業所 〒673-0023 明石市西新町 1 丁目 6-12 078-924-1699/同 fureai@room.ocn.ne.jp	さくら工房 〒673-0871 明石市大蔵八幡町 7-11 TEL 078-912-4433・FAX 078-912-4455 sakura_koubou6687@car.ocn.ne.jp
------------------------------	--	--	--

春光うらかな季節を迎えましたが、皆様お健やかに
お過ごしでしょうか。
明石ともしび会ニュース令和3年5月号をお届けします。



明石ともしび会 (理事長 南部より)

“NPO 法人 明石ともしび会 総会は書面決議となりました！”

いつも NPO 法人 明石ともしび会の活動にご協力いただき、ありがとうございます。

連日過去最多の感染者が発生し、4月25日に兵庫県に緊急事態宣言が発令されました。
明石ともしび会としても三密を避け、感染拡大を防ぐため、年に一度の総会を昨年同様、書面決議で
進めることと決定いたしました。皆様ご協力をよろしくお願いいたします。

総会資料につきましては、5月中旬に送付予定ですので、議題に対して採否を記入してご返送を
いただくようお願い申し上げます。

県内で連日過去最多のコロナウィルス感染者が発生し、緊急事態宣言の中、常に感染予防に気を付けて
作業所を開所しておりますが、市内の事業所でもクラスターが発生したとの情報もあり、更なる
感染防止を図る必要があると考えています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

ワクチン接種の早期実施が望まれます。医療関係者が第一優先で、二番目が65歳以上の高齢者と
なっています。高齢者の接種券は5月中旬から発送して、予約は5月20日からとの情報です。
但し、接種スケジュールは未だ決まっていません。更に、三番目が基礎疾患のある人と続きますが、
その基礎疾患のある人の中に、精神疾患のある人(精神障害者福祉手帳を持っている人)や知的障がい
者(療育手帳を所持している人)が対象となっています。

高齢者と同等に障がい者に対しても早期にワクチン接種を進めて欲しいとの署名活動も進められてい
ます。署名活動にもご協力をよろしくお願いいたします。

明石ともしび会家族会 (会長 岩永より)

“家族会総会も、書面決議となりました！”

いつも明石ともしび会の家族会活動にご協力いただき有難うございます。

県の緊急事態宣言下ではありましたが、4月25日(日)に総合福祉センターにて家族会例会を開催しま
した。体温を計測してマスク着用、手の消毒を行い、ソーシャルディスタンスを取って令和3年度の
役員について相談するとともに、新しく入られた御家族の紹介などを行いました。

令和3年度の総会開催について討議しましたが、コロナ禍でもあり、書面決議とするのが良いだろう
という結論になりました。5月中に資料を送付しますので、夫々の議題に対して採否を記入して
ご返送願います。コロナ禍で予定が変更されることも多々あるかと思いますが、三密を避け、こころ
やすらぐひろば、あすくでの相談コーナー、家族会例会等を出来る範囲で進めて行きますので、
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。(電話：090-1138-4777 岩永)

配布先：明石ともしび会会員、保健所、明石市障害福祉課、135E ネット、明石市関連医療機関、兵家連、他

【『“事例から学ぶ” 支援を深める相談技術』を読みながら】(南部)

吉田悦規さん著(中央法規出版)の『“事例から学ぶ” 支援を深める相談技術』を読んでいます。精神科病院における看護師としてではなく、SST 認定講師で SST 実践家として、社会復帰、リハビリテーション、就労支援にまで携わられています。中井久夫先生の『医師の治せる患者はすくない。しかし、看護できない患者はいない』の言葉を原点にされています。




相談援助におけるアセスメントの重要性やクライアントに会う前にしておくべき3つのこと(フェイスシートの読込み、関係者との連絡、提案をいくつか事前に用意する)、そして、クライアントとの初回の相談で実施すべき3つのこと(クライアントの希望、クライアントができること、支援者が出来ることの確認)等が、印象的でした。

そして、相談支援を進めて行くにあたって、クライアントの生活基盤としての6つのポイント(医療、衣料、食事、睡眠、住居、金銭)が紹介されています。

また、相談者自身も成果が出なくて悩むことが多いですが、同じ相談者同士での意見交換が重要です。

我々の支援は、『種まき』であり、まいたその種は数週間、数か月、数年の時を経て、芽を出し、花を咲かせる時が来る。焦らず、待ちましよう」と記載されています。

 明石ともしび会よりお知らせ

相談窓口	日時・内容		場所	
こころやすらぐ ひろば (相談と居場所 です)	5月2日(日)	11時 ～15時	【昼食】チキンライス、サラダ、 たまごスープ、わらび餅 担当：二本松、丘本 【昼食】いなり寿司、もやしのナムル すまし汁、フルーツ寒天 ★ギター演奏有り 担当：稲田、城川	ふれあい作業所
	5月16日(日)			
こころの 相談窓口	5月10日(月) 5月24日(月)	10時～14時	明石市立 勤労福祉会館 「あすく」	

引き続き

手洗い、うがい、マスク着用、三密を
意識して 感染予防をしましょう



【こころやすらぐひろばについて】(南部)

令和2年度の家族会活動として『こころやすらぐひろば』が毎月第1、第3日曜日で合計23回、西新町のふれあい作業所にて開所することが出来ました。皆様のご協力のおかげだと深く感謝しております。

ひきこもりの方も対象にしたこころやすらぐひろば(令和2年度)

時間：毎月第1、第3日曜日11時から15時

場所：ふれあい作業所(西新町1丁目6-12)

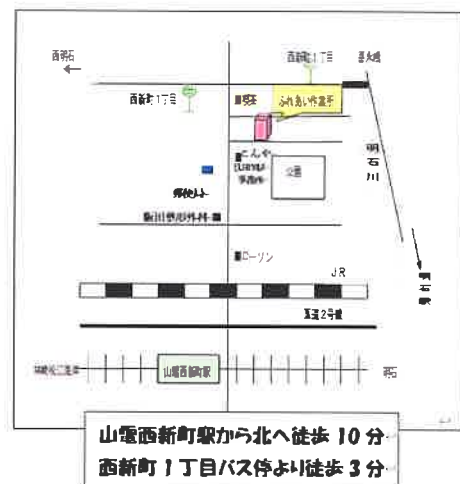
相談者と参加者のデータ

	相談者	参加者	注記
4月5日	1	9	
4月19日	2	12	
5月3日	0	10	新しい相談者2人、議員1人
5月17日	2	12	
6月7日	1	9	
6月21日	1	10	
7月5日	1	11	新しい方1人
7月19日	1	13	新しい当事者2人
8月2日	1	15	新しい相談者1人、議員2人
8月16日	0	9	相談者無し
9月6日	1	16	基幹センター3人見学に来所
9月20日	3	14	新規の方3人
10月4日	1	13	
10月18日	1	13	新しい方1人
11月1日	1	12	新しい方1人
11月15日	1	13	
12月6日	1	18	新しい方1人
12月20日	1	13	新しい方1人
1月17日	0	11	
2月7日	0	15	市議員2人
2月21日	4	17	
3月7日	2	13	
3月21日	2	14	新しい方2人
合計	28	292	

令和2年度はコロナ禍で開所も悩みましたが、292名の方々にご参加いただき、相談件数も28件ありました。家族会に新規に入会された方が5名いらっしゃいました。こころやすらぐひろばでは家族会員の方が当事者の方のお話も伺います。

精神保健福祉士が相談者からの悩みを聞きながら、福祉サービスの紹介をしたり、障害年金の説明をします。

日曜日は、障害福祉課や保健所もお休みですので、ぜひお越しください。



<賛助会員募集>

こころの病いに苦しむ方々の地域支援を主目的に賛助会員を募集します。その趣旨を下記に説明します。

1. 明石市近郊にてこころの病いに苦しむ方々のために何が出来るかを考え、そのための資金として活用します。使途も明確にします。
2. こころの病いに苦しむ方々への病気に対する知識、リカバリーのための講習会の開催を目指します。
3. 賛助会員になって頂いた方には、明石ともしび会ニュース、総会資料等を配布します。
4. 明石ともしび会ニュースにて賛助会員をご紹介します。
5. 総会にて、賛助会員のご紹介と賛助金の使途について、ご報告致します。
会費納入方法は、同封の手数料無料の郵便局の振込用紙にてお願いします。

口座記号及び口座番号:00980-7-166023

賛助会員:(個人) 入会金 0円 年会費 1,000円・(法人)入会金 0円 年会費 10,000円

お問い合わせ先 NPO 法人明石ともしび会 理事長 南部 和幸

〒673-0871 兵庫県明石市大蔵八幡町7-11 電話番号 078-912-4433 (さくら工房)

携帯電話 070-1345-8997 E-mail sakura_koubou6687@car.ocn.ne.jp



編集後記

「みんなねっと」5月号の「ひきこもりの方への支援について」の記事がありました。ひきこもりの方への支援で、すぐに〇〇をしようとか、〇〇へ行ってみよう、といった支援をしてしまうと、本人の権利侵害となる。むしろ、ひきこもりの当事者、家族や周囲の人に対して、今の状況を理解している人が横に居ることが重要で『このままでも良いのだ』という状況をまず作ることが第一ステップなのだそうです。(南部)



 コスモス共同作業所 		 ふれあい作業所	 さくら工房
5月(皐月)		事項名	事項名
1日	土		開所日 例会(喫茶休み)
2日	日		こころやすらぐひろば
3日	月		
4日	火		
5日	水		
6日	木	例会	斎場清掃
7日	金		
8日	土		
9日	日		
10日	月		斎場清掃
11日	火		わんぱく広場土壌改良
12日	水	パソコン教室(未定)	斎場清掃
13日	木		
14日	金	レクリエーション	わんぱく広場 土壌改良予備日
15日	土	運営委員会	
16日	日		こころやすらぐひろば
17日	月		斎場清掃
18日	火		パソコン教室(未定)
19日	水		斎場清掃・わんぱく広場植え替え 循環図書
20日	木		わんぱく広場植え替え(予備日) 循環図書
21日	金		循環図書
22日	土		
23日	日		
24日	月		ぷらっとポストティング
25日	火		パソコン教室(未定) ぷらっとポストティング
26日	水	パソコン教室(未定)	斎場清掃
27日	木	サンケイリビングポストティング	リビングポストティング
28日	金		レクリエーション
29日	土		
30日	日		
31日	月		

発行人

関西障害者定期刊行物協会

大阪市天王寺区真田山町

2の2

東興ビル4F

KSKQ

一九九一年九月三日

第三種郵便物承認

毎月(一・二・三・四・五・六・七・八の日)

発行

定価25円